



なんびょう  
子どもの難病に  
かかわりのある

ピアカウンセラーさんが

はなし き  
お話を聴いています

にちじょう  
日常の

こま  
困ったことや

なや  
悩みなどありましたら

きがる  
どうぞお気軽に

でんわ  
お電話ください

TEL 06-6809-3869

小児慢性特定疾病児等ピアカウンセリング



## おおさかなんびょうそうだんしえん 大阪難病相談支援センター

〒558-0056

大阪市住吉区万代東 3-1-46

大阪府こころの健康相談センター3F

TEL06-6926-4553

FAX06-6926-4554

【交通アクセス】

🚗大阪シティバス「あべの橋」5, 6番乗り場から

「府立総合医療センター」下車 北へ徒歩1分

🚗阪堺電気軌道上町線「帝塚山4丁目」下車

東へ徒歩7分



0歳～20歳未満の  
小児難病を抱えておられる方  
あるいはそのご家族の方へ

なんびょう  
子どもの難病の

ピアカウンセラーさん  
につながる電話相談

相談日:月・水・金  
午前10時～午後3時  
※祝日年末年始休み

TEL 06-6809-3869

来所での相談も受け付けています  
電話でご予約ください

## ピアカウンセリングのピアって？

同じような経験、同じような悩みを抱えている人をピア(仲間、対等者)と呼びます。

- ・難病疾患を持っている人
- ・難病児を育てた経験のある人
- ・難病の家族がいる人

が、小児難病のピアカウンセラー(ピアカンさん)として、相談を受けています。



## これまでどんな相談があったの？

👤 将来への不安、わが子はまだ2歳。難病になり、薬を持ってはしゃいでいる姿を見ると悲しくなります。

👤 息子が高1になり、ケア帽子を嫌がるように…。父母でいろいろ選んで買ってみたが、どれも嫌がっていて、どうすればよいかわからない…。

👤 子どもが支援学級に通っている。歩けなくて全介助。薬を飲まそうとするとかんしゃくを起こす。こちらまで疲れてつい暴言を言ってしまって、後悔しています。

👤 高校1年生男子。高校入学後に発病、難病と診断され、好きな野球もできず、通信教育に転校した。すぐに友達をつくることは難しく孤独な気持ちです。

👤 19歳女性。きょうだいにも、難病のしんどさをわかってもらえない。仕事もしたいけれど、思うようにできなくてつらいです。



## ピアカンさんと

話しているうちに

自分なりの方向性に

気づくことがあったり

少し気持ちが落ち着いたり

するかもしれません



小児難病にかかわる

日ごろの悩みや

困っていることなど、

私たちにお話してください

