

## 難病医療相談会

クローン病・潰瘍性大腸炎の  
食事療法 昔と今

長年の間、潰瘍性大腸炎とクローン病において、たくさんの栄養指導を経験されてきた管理栄養士の齋藤恵子先生が、東京から来阪されます。大阪 IBD として待ち望んでいた先生です。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

日時

2023年10月15日(日)  
13:15 ~ 15:30 (受付 13:00 ~)

会場

エル・おおさか 本館7階 708  
(大阪府立労働センター)

対象者

患者ご本人およびそのご家族、  
支援者、関係者の方

参加費 無料

会場参加 先着70名



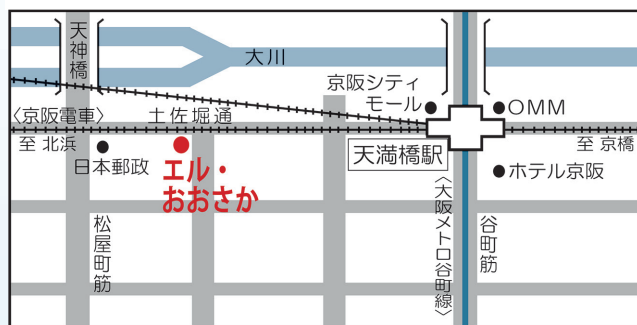
東京医科歯科大学病院  
臨床栄養部 副部長 齋藤恵子 先生

IBD 患者さんの食事療法はこれまで、厳しく制限する方法が主流でした。あれもダメ、これもダメといわれると食べられるものが少なくなり、患者さん本人だけでなく、一緒に暮らすご家族までもが辛い思いをするのが常でした。しかし、最近は不足している栄養を補ったり、腸管粘膜や腸内環境の改善に役立つ食べ物を摂ったりするなどして、「食事からもよくしていく」という考え方にシフトしてきています。みなさんで勉強しましょう。

## ●会場へのアクセス

エル・おおさか (大阪府立労働センター)  
[大阪市中央区北浜東3-14]

京阪電鉄「天満橋駅」または  
地下鉄谷町線「天満橋駅」下車 徒歩10分



## 申込み

申込み期限 10月13日(金)



申込用  
QR  
コード

大阪難病相談支援センターのホームページ (<https://nanbyo.osaka/>) 内の参加申込フォームからお申し込みください。  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

## 問い合わせ

参加申込フォームをご利用になれない方は、大阪難病相談支援センターまでご連絡ください。

☎ 06-6926-4553 10:00~16:30 月~金(祝日除く)

✉ [inform@nanbyo.osaka](mailto:inform@nanbyo.osaka)

