

## ～災害発生時に必要な物品等のチェックをしましょう！～

### 電気を使用する医療機器を使用中的方（共通）

- 外部バッテリー・その他外部電源の確保と充電
- 延長コード
- 携帯電話の充電（必要時、モバイルバッテリーも準備）
- 発電機等の燃料
- 医療機器会社の連絡先の確認

### 在宅酸素を使用中的方（火気厳禁）

- 吸入量：\_\_\_\_\_L/分
- 吸入時間：\_\_\_\_\_時間/日
- パルスオキシメーター
- 酸素ボンベの残量・消費時間の確認
- 酸素ボンベ（予備）
- 酸素ボンベキャリー
- 酸素濃縮器の電流（アンペア）の確認

### 気管切開をしている方

- 気管カニューレの予備  
製品名：  
サイズ\_\_\_\_\_Fr. \_\_\_\_\_週に1回交換  
カフエア\_\_\_\_\_ml
- 人工鼻
- 吸引器（充電式・足踏み式・手動式）
- 吸引用チューブ（吸引回数/日×約14日分）
- アルコール綿・ガーゼ
- 蒸留水
- 滅菌手袋
- 注射器（50ml：喀痰吸引やカフ調節に使用）

### 電動ベッド、エアマットを使用中的方

- 患者さんの安楽な位置を確認しておく
- 停電時にエアマットから空気が抜けないようにする方法の確認
- 手動式ハンドルの準備

### 人工呼吸器を使用している方

- 気管カニューレの予備  
製品名：  
サイズ\_\_\_\_\_Fr. \_\_\_\_\_週に1回交換  
カフエア\_\_\_\_\_ml
- アンビューバッグ（置き場所・使用方法の確認）
- パルスオキシメーター
- 予備回路一式（交換方法の確認）
- 人工鼻
- 吸引器（充電式・足踏み式・手動式）
- 吸引用チューブ（吸引回数/日×約14日分）
- アルコール綿・ガーゼ・ビニールテープ※
- 蒸留水
- 滅菌手袋
- 注射器（50ml：喀痰吸引やカフ調節に使用）
- 文字盤など持ち運び可能な意思伝達ツールと使用方法の確認

※呼吸回路等が破れた場合の応急処置用

【参考】「難病患者の地域支援体制に関する研究」班  
災害時難病患者個別支援計画を策定するための指針（改訂版）

## お役立ち情報

## 関西停電情報

関西電力株式会社が提供しているサービスです。

### 1. 停電情報を通知でお知らせ

「登録地域」で停電が発生した場合等に、通知が届きます。

### 2. 登録地域の設定

通知を受け取る地域を、最大10地域まで登録できます。自宅や離れて暮らす大切な方の住所を設定しておく、停電の発生情報などが届きます。

### 3. 「全域停電情報」

関西全域の停電情報が確認できます。停電情報は府県、市区町村、地区ごとにみることができ、地区まで絞り込むと、停電の発生時間や復旧見通しなどが確認できます。



詳しくはこちら

<https://www.kepco.co.jp/souhaiden/supply/teiden-appli/index.html>

